



Eltern-Kind-Zentrum

Bärentreff

Frühling-Sommer-Programm

Februar bis September 2025

Handel-Mazzetti-Promenade 8 – 4400 Steyr
Tel. 07252 / 484 26 – www.baerentreff.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff

ist ein privater und unabhängiger Verein, der 1987 von Eltern für Eltern gegründet wurde. Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff ist ein Ort der Begegnung, Begleitung, Beratung und Bildung.

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff sind (werdende) Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern ... mit ihren Kindern herzlich willkommen. Selbstverständlich sind Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder besonderen Bedürfnissen bei allen Angeboten gerne gesehen.

Bei uns finden Kinder und Erwachsene eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung, in der Bereicherung und Abwechslung erlebt werden kann.

Mit unseren Angeboten

- unterstützen wir (werdende) Eltern in ihrer Elternrolle,
- ermöglichen wir Kindern frühzeitig soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse,
- ermutigen wir Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative und gegenseitiger Unterstützung.

Inhalt

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff	2	Kinderfasching, Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt	27
Kontakt	3	Tipps und Termine	28
Öffnungszeiten	3	Beratungsangebote	30
Schwangerschaft, Geburt und Baby	4	Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen	31
Eltern-Kind-Gruppen	9	Besuchsbegleitung	32
Kunterbuntes für Klein und GROSS	11	Bibliothek	32
Sommerprogramm	19	Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2025	34
Offene Treffs	20	So finden Sie zu uns	36
Vorträge, Seminare und Workshops	22		

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
 Handel-Mazzetti-Promenade 8
 4400 Steyr
 Telefon: 07252 / 484 26
 E-mail: ekiz@baerentreff.at
 ZVR-Nummer: 852084911

Homepage: www.baerentreff.at

Bankverbindung:
 Raiffeisenbank Garsten-Steyr
 BIC: RZOOAT2L114
 IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Öffnungszeiten

Büroöffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.00 Uhr
 Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Während der Büroöffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff können Sie ...

- sich für Veranstaltungen anmelden
- vorbeischaun zum Füttern, Wickeln, Stillen und in der Bibliothek schmökern
- sich unverbindlich über das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff informieren
- sich über die Beratungsmöglichkeiten unserer Familienberatungsstelle informieren und einen Beratungstermin vereinbaren
- die neuesten Infos und Broschüren zum Thema „Familie“ mitnehmen

Ferienregelung

Während der SEMESTERFERIEN (15. bis 23. Februar 2025), der OSTERFERIEN (12. April bis 21. April 2025) und von 1. AUGUST bis 7. SEPTEMBER 2025 ist das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff GESCHLOSSEN.

Während der SOMMERFERIEN ist von 7. Juli bis 31. Juli 2025 eingeschränkter Betrieb.
 Journaldienst: jeweils Dienstag 8., 15., 22. und 29. Juli 2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr
 Spielvormittag: jeweils Dienstag 8., 15., 22. und 29. Juli 2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr
 Babytag: jeweils Donnerstag 10., 17., 24. und 31. Juli 2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Hinweis

Für alle Veranstaltungen mit einer Kursnummer ist eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unseren Anmeldemodus auf Seite 34.

Schwangerschaft, Geburt und Baby

001 Geburtsvorbereitung (Abendkurs)

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)
mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme im KRZ, Klinikum Steyr
ab Donnerstag, 6. Februar 2025
17.30 bis 19.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Frauen
€ 144,20 (€ 115,30)

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

Ziel dieses Kurses ist es, sich auf die Geburt und auch auf das Leben mit dem Baby einzustimmen. An diesen Abenden werden die Schwangerschaft und deren „Umstände“, Geburt (natürlich, selbstbestimmt, geplant...), Stillen und Ernährung, die Pflege und Entwicklung des Neugeborenen (mit Ausblick bis zum 1. Lebensjahr) und die neuen Rollen des Elternseins besprochen.

Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung durch Körper- und Atemübungen, Achtsamkeit und zum Spüren von Vertrauen und Zuversicht... mit Elementen aus Yoga, Feldenkrais, Qigong, Hypnobirthing...runden den Kurs ab.

Natürlich bleibt auch Zeit neue Kontakte zu knüpfen und Gleichgesinnte zu treffen.

Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenendkurs)

mit Veronika Ratzberger, Hebamme

In diesem Kurs setzen sich Paare gemeinsam mit dem Geschehen in der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit als Familie auseinander. (Kursbesuch ab der 25. SSW). Die Mütter und Paare sollen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden und sich bewusst füreinander Zeit als werdendes Elternpaar nehmen. Die Rolle des Partners kann auch durch eine Freundin, Schwester, ... übernommen werden.

Der Kurs beinhaltet Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, den Umgang mit Schmerz, Elternwerden und Elternsein, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, das Kennenlernen verschiedener Gebärpositionen und Infos zum Thema Stillen.

Max. Tn.: 5 Paare

003 1. Kurs

2 Treffen
am Freitag, 11. April 2025
17.00 bis 21.00 Uhr und
am Samstag, 12. April 2025
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar*

005 2. Kurs

2 Treffen
am Freitag, 12. September 2025
17.00 bis 21.00 Uhr und
am Samstag, 13. September 2025
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar*

007 3. Kurs

2 Treffen
am Freitag, 14. November 2025
17.00 bis 21.00 Uhr und
am Samstag, 15. November 2025
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar*

*Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Lebe sie so bewusst wie nur möglich und finde deine volle weibliche Kraft! Dazu können dir die Yogaeinheiten eine wunderbare Basis und Begleitung sein. Yoga ist ein Weg für dich als schwangere Frau ganz bei dir anzukommen und dich sanft und mit Freude zu bewegen, deinen Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Einzutauchen in die kraftvolle Stille des Augenblicks und mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren.

Eine Teilnahme wird ab der 12. SSW empfohlen. Auch für Anfänger geeignet! Ich freue mich auf dich. Bitte komm mit bequemer Kleidung, nimm eine Decke, einen Polster sowie eine Yogamatte (falls vorhanden) mit.

Max. Tn.: 8 Frauen

009 1. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 3. März 2025
17.00 bis 18.30 Uhr
€ 74,30 (€ 59,40)

011 2. Kurs

5 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Montag, 28. April 2025
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 74,30 (€ 59,40)

013 3. Kurs

4 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Montag, 16. Juni 2025
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 59,40 (€ 47,50)

Mama-Baby-Yoga 3 bis 6 Monate

Eine Stunde in Achtsamkeit und liebevollem Sein mit deinem Baby. Wenn dein Baby robbt, rollt, krabbelt oder schon die ersten Schritte versucht und du für dich als Mutter nach der ersten intensiven Zeit gemeinsam mit deinem Kind Yoga entdecken möchtest - in einem achtsamen und den Bedürfnissen entsprechenden liebevollen Rahmen, dann bist du hier am richtigen Ort. Du kannst dich durch die Körperübungen wieder sanft kräftigen und stärken, das ist unter anderem sehr hilfreich für die „Tragezeiten“. Es wird auch besonders spannend für dein Baby sein, die neue Umgebung zu entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Die Einheiten werden intuitiv der Situation entsprechend und mit liebevollen Ritualen (Klanginstrumente, Lieder,...) gestaltet.

Max. Tn.: 8 Frauen

O15 1. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 3. März 2025
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

O17 2. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 28. April 2025
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

Rückbildung - Fit im Alltag

mit Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin

Nach dem gezielten Erlernen von Rückbildungsübungen liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erkennen und Umsetzen von gesundem Alltagsverhalten. Elemente der Rückenschule wie Bücken, Heben und Tragen sollen eine alltags-taugliche Hilfestellung für die Rückbildung nach der Geburt darstellen. Bedarfsorientiert wird außerdem auf bestehende Probleme wie Schmerzen, Narben, Venenprobleme oder Beckenbodenschwäche eingegangen. Die Babys sind natürlich dabei!

Max. Tn.: 7 Frauen

O19 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 19. März 2025
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

O21 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 14. Mai 2025
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen für Babys von 3 bis 10 Monaten

In ungezwungener Atmosphäre trifft ihr andere Eltern und könnt euch über den Alltag mit Babys austauschen. Darüber hinaus erlernt ihr einfache Lieder, Reime, Finger- und Körperspiele zum Schmusen, Kuschneln, Wiegen und Einschlafen und probiert diese gleich mit euren Babys aus. Es ist ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

Max. Tn.: 9 Babys/je 1 Begleitperson

O23 1. Kurs

5 Treffen
ab Montag, 3. März 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

O25 2. Kurs

5 Treffen
ab Montag, 28. April 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

O27 3. Kurs

5 Treffen
ab Montag, 16. Juni 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

**Hebammensprechstunde/
Stillen und Ernährung/
Schreibaby-Begleitung**

Beratung für (Früh-)Schwangere, Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern. Nur nach Terminvereinbarung! Die Beratung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Fragen zur Schwangerschaft, zur ersten Zeit mit den Babys bis zur Kleinkindzeit, (Nicht-)Stillen und Ernährung, (schwere) Geburt, Wochenbett, Kaiserschnitt, Frühgeburt, Babyblues, Tot- oder Fehlgeburt, Pränataldiagnostik- und Kinderwunschthemen... finden in der Hebammensprechstunde Platz.

Schreibabys, unruhige sowie unheimlich ruhige Kinder, Sorgen wegen Ernährung und Wachstum, Schlafen und Wachen, Fragen zur Gesunderhaltung ... haben in der ressourcenorientierten Begleitung

genug Zeit und Raum (wenn möglich nach medizinischer Abklärung). mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Stillen und Lactation (EISL zertifiziert), Weiterbildung in emotionaler Erster Hilfe (Th. Harms), körperpsychotherapeutischer Krisenbegleitung für Eltern und Kinder (P. Diederichs), Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit sowie Neugeborene und Säuglinge (Dr. F. Graf, Dr. M. Bitschnau) und Wassershiatsu-Praktizierende (nach Harold Dull, IAT - David Sawyer)

Babytag

Offener Treffpunkt jeden Donnerstag von 9.00 bis 11.30 Uhr

AUSSER in den Semester- bzw. Osterferien und von 1. August bis 7. September 2025

Programm mit Fachinformationen immer von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr (außer Babymassage von 10.00 bis 11.00 Uhr)

Unkostenbeitrag: € 1,00 bzw. € 2,00 * (bei Vorträgen in Zusammenarbeit mit dem SchEz und beim Mama/Papa-Baby-Frühstück)

Schwangere sowie Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich Tipps zu holen.

Es steht eine **Babywaage** zur Verfügung. Beim Babytag gibt es **hilfreiche Informationen bzw. praktische Anleitungen**. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist es möglich, auch später dazuzukommen (Ausnahme Baby-massage).



STARKE ELTERN - STARKE KINDER
Wie Kinder stark und sicher durchs Leben gehen
DO, 20.3.2025, 18-21 UHR
Workshop für Eltern von Kindern bis 6 Jahre

Was: Um Kindern Wurzeln und Flügel zu geben, braucht es authentische Eltern, die Stärken und Schwächen leben. In diesem Elternbildungs-Workshop geht es um Rollenbilder, Kraftquellen für Eltern, Blickwinkel, Kommunikation und Tipps für den Familienalltag.

Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Lebensberaterin und systemischer Coach.

Wo: Bärentreff Steyr

Wie: 4 Euro/Person

Anmeldung und Info: www.baerentreff.at oder info@gruenschnabel.at

Grünschnabel - Verein zur Förderung von Lebensqualität,
Landgutstr. 13, 4040 Linz, 0676 949 20 71, ZVR 572954920

Kunterbunte Babythemen

27.2.2025:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

6.3.2025:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

13.3.2025:

„Dein Baby kann schon schlafen“**

mit Katrin Möslinger



20.3.2025:

„Windelfrei“**

mit Bettina Dutzler



27.3.2025:

„Meine Elternzeit – wie möchte ich sie gestalten?“

mit Julia Scherrer

3.4.2025:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

10.4.2025:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

24.04.2025:

„Natürliche Babypflege“

mit Nikola Rohacs

8.5.2025:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

15.5.2025:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

22.5.2025:

„Flascherl, Schnuller und Co und ihre Auswirkungen auf die Sprachentwicklung“*

mit Sandra Landerl



5.6.2025:

„Babyschlaf“

mit Elisabeth Hinterplattner

12.6.2025:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

26.6.2025:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

3.7.2025:

„Meine Elternzeit – wie möchte ich sie gestalten?“

mit Julia Scherrer

10.7.2025:

„Babyschlaf - Mit Baby entspannt durch die Nacht“**

mit Bettina Dutzler



17.7.2025:

„Mama/Papa-Baby-Frühstück“

mit Barbara Neunteufl

24.7.2025:

„Mama/Papa-Baby-Frühstück“

mit Barbara Neunteufl

31.7.2025:

„Mama/Papa-Baby-Frühstück“

mit Barbara Neunteufl

* in Zusammenarbeit
mit dem SchEz Linz

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen machen, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause bekommen, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, und vieles mehr ... sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen.

Neben dem Singen, Spielen, Werken, ... mit den Kindern, bietet die anschließende Tischrunde mit Jause den Erwachsenen die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und ihre Kinder beim freien Spielen zu beobachten.

Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson und die Kinder der Gruppenleiterinnen vervollständigen die Gruppen.

Bitte beachtet unbedingt die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwisterarif (siehe Seite 35).

Start im Februar/März

201 Eltern-Kind-Gruppe

10 bis 20 Monate

„WeltentdeckerInnen“

5 Treffen mit Sarah Pötzl, Sozialarbeiterin

ab Mittwoch, 5. März 2025

9.00 bis 10.30 Uhr

€ 37,00 (€ 29,60)



203 Eltern-Kind-Gruppe

1 bis 2 Jahre

„Zwergerltreff“

6 Treffen mit Magdalena Schachner,

Pädagogin

ab Montag, 24. Februar 2025

9.15 bis 10.45 Uhr

€ 44,40 (€ 35,60)



205 Eltern-Kind-Gruppe

1 bis 2 Jahre

„Hoppehasen“

8 Treffen mit Melanie Parigger,

Pädagogin

ab Freitag, 28. Februar 2025

9.15 bis 10.45 Uhr

€ 59,20 (€ 47,40)



207 Eltern-Kind-Gruppe

1,5 bis 2,5 Jahre

„Entdeckerzwerge“

6 Treffen mit Katrin Weinhauser,

Pädagogin

ab Donnerstag, 27. Februar 2025

9.00 bis 10.30 Uhr

€ 44,40 (€ 35,60)



209 Eltern-Kind-Gruppe

1,5 bis 2,5 Jahre

„Let's play and chat“

(Zweisprachige Gruppe)

6 Treffen mit Alex Schwarzmayr,

Pädagogin

ab Montag, 24. Februar 2025

9.00 bis 10.30 Uhr

€ 44,40 (€ 35,60)



RIEGLER
METALLBAU GMBH
www.riegler-metall.at

Start im April

**211 Eltern-Kind-Gruppe
10 bis 20 Monate
„WeltentdeckerInnen“**

10 Treffen mit Sarah Pötzt, Sozialarbeiterin
ab Mittwoch, 23. April 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 74,00 (€ 59,20)



**213 Eltern-Kind-Gruppe
1 bis 2 Jahre
„Zwergertreff“**

5 Treffen mit Magdalena Schachner,
Pädagogin
ab Montag, 28. April 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)



**215 Eltern-Kind-Gruppe
1,5 bis 2,5 Jahre
„Entdeckerzwerge“**

6 Treffen mit Katrin Weinhauser,
Pädagogin
ab Donnerstag, 24. April 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,60)



**217 Eltern-Kind-Gruppe
1,5 bis 2,5 Jahre
„Let's play and chat“
(Zweisprachige Gruppe)**

8 Treffen mit Alex Schwarzmayr,
Pädagogin
ab Montag, 28. April 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 59,20 (€ 47,40)



Kunterbuntes für Klein und GROSS

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwister tarif (siehe Seite 32).

**Bewegungserfahrungsgruppe mit
Elementen der Pikler-Pädagogik
Krabbel- bis ins Laufflernalter**

mit Christina Höritzauer, Elementare
Musikpädagogin

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz anderes Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird.“ (Emmi Pikler) Aus diesem Blickwinkel haben die Kinder die Möglichkeit sich im selbstständigen Spiel und der Bewegung in einer vorbereiteten Umgebung zu erfahren und zu entfalten. Die Mütter/Väter werden eingeladen das Kind in seinem Spielgeschehen nur zu beobachten. Abschließend ist noch Zeit für Austausch und Reflexion eigener Beobachtungen. Die Teilnahme von jüngeren/älteren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

301 1. Kurs (ab Laufflernalter)

6 Treffen
ab Freitag, 28. Februar 2025
9.30 bis 10.30 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)



303 2. Kurs (bis Laufflernalter)

6 Treffen
ab Freitag, 28. Februar 2025
10.45 bis 11.45 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)



305 1. Kurs (ab Laufflernalter)

5 Treffen
ab Freitag, 9. Mai 2025
9.30 bis 10.30 Uhr
€ 47,00 (€ 37,60)



307 2. Kurs (bis Laufflernalter)

5 Treffen
ab Freitag, 9. Mai 2025
10.45 bis 11.45 Uhr
€ 47,00 (€ 37,60)



309 Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten

1,5 bis 2,5 Jahre

5 Treffen mit Sarah König, Pädagogin
ab Mittwoch, 23. April 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 47,00 (€ 37,60)



Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören ...

bezahlte Anzeige



**JETZT
KARRIERE
STARTEN**

**Pflegelehre.
Ausbildung mit
Zukunft.**

Ein Job mit Herz. ein Beruf mit Sicherheit
und eine Ausbildung mit Entfaltungspotenzial – die Lehre zur Pflegeassistenz
und Pflegefachassistenz. Arbeiten im
Team und mit Menschen, wie Super-
held:innen, nur eben im Alltag.

HIER informieren und eine
Lehre in der Pflege und
Betreuung starten.
www.pflegelehre-ooe.at






Mehr Familienspaß
für weniger Geld.

OÖ Familienkarte

Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.

Entgeltliche Einschaltung

familienkarte.at

ober steiermark

Bewegen - Turnen - Toben**1½ bis 3 Jahre**

mit Julia Hochrieser, zert. Spielgruppenleiterin

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt zur positiven Gesamtentwicklung des Kindes bei. Diese Stunde bietet eine Vielfalt aus freiem Bewegungsangebot, Bewegungsspielen und -liedern sowie Parcours zu diversen Themenschwerpunkten und lädt zum gemeinsamen Bewegen, Turnen und Toben ein.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

311 1. Kurs

5 Treffen
ab Dienstag, 4. März 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

**313 2. Kurs**

5 Treffen
ab Dienstag, 22. April 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

**315 3. Kurs**

5 Treffen
ab Dienstag, 3. Juni 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)



Bäckerei - Café - Konditorei
Hohlrieder
www.hohlrieder.co.at

Ternberg - Reichraming - Großraming - Weyer
Stadtplatz Steyr

KAFFEE SCHMIEDE

www.kaffeeschmiede.co.at
Steyr, Stadtplatz 17

Alles ist Musik**ab 2 Jahren**

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Gemeinsam wollen wir Musik in ihrer Vielfalt erleben. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

317 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 5. März 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

**319 2. Kurs**

5 Treffen
ab Mittwoch, 5. März 2025
14.00 bis 15.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)



QR Code

erst recht

Information und Hilfe - kostenlos - vertraulich - anonym
€ 0732 77 97 77 kja@ooe.gv.at www.kja-ooe.at

KJA Kinder- & Jugendbeschwerde OÖ

ober steiermark

Walderlebnis für AbenteuerInnen ab 2 Jahren

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Die Natur eröffnet einen unerschöpflichen Raum zum Spielen, Experimentieren, Lernen und Entspannen und nicht zuletzt für Abenteuer. Das ermöglicht uns, unsere Kinder in ihrer körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung zu unterstützen und gleichzeitig Begeisterung für die Begegnung mit der Natur zu wecken.

Es wird auch viel Zeit und Raum für das überaus wichtige freie Spiel geben, denn der Wald fordert die Kinder und uns Erwachsene geradezu heraus, immer wieder Neues zu erfinden. Es wird auch Zeit für nette Gespräche und eine gute Jause geben.

Mitzubringen: robuste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, gute wasserfeste Schuhe, Regenhose, Rucksack mit Jause und Trinkflasche, ein kleines Stoffsackerl zum Sammeln von Schätzen, wasserdichte Sitzunterlage

Treffpunkt jeweils um 15.00 Uhr, Holzplatz am Waldrand, Parkmöglichkeit vorhanden, Stadtstraße 2, 4523 Neuzeug (Nähe Glasfirma Hayek)

Nur bei geeignetem Wetter, ihr werdet zeitnah informiert. Bei Schlechtwetter findet der Kurs am selben Tag im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff statt.

321 1. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 13. Mai 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 14,90 (€ 11,90)



323 2. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 3. Juni 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 14,90 (€ 11,90)



325 Gatschen, matschen, schmieren und experimentieren

2 bis 4 Jahre

5 Treffen mit Andrea Megally, Pädagogin
ab Montag, 3. März 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 84,30 (€ 69,30)



Wie fühlen sich Farben zwischen den Fingern an und was kann man damit alles machen? Die Kinder dürfen ihren Forscherdrang in vollen Zügen ausleben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Sie können nach Lust und Laune malen und formen, in der Gemeinschaft spielen und experimentieren oder einfach nur gatschen und matschen. Im Vordergrund dieser Treffen stehen die selbstständigen Erfahrungen mit verschiedenen Materialien wie Gips, Kleister, Papier, Farben,... Bitte Kleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitnehmen.

327 Hase Hopsi und seine Osterwerkstatt

2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Sarah König, Pädagogin
ab Mittwoch, 19. März 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 56,40 (€ 45,10)

Gemeinsam mit Herrn Hase Hopsi stimmen wir uns auf das kommende Osterfest ein. Denn unser Hopsi liebt es zu singen, zu tanzen, zu spielen und freut sich auf viele kleine und große Bastelhelferchen für seine Ostervorbereitungen. Ist alles rechtzeitig geschafft? Dann gibt es zum Abschluss auch ein gemeinsames Fest.
Termine: Mittwoch, 19.3., Donnerstag, 27.3., Mittwoch, 2.4. und 9.4.2025

Besuch am Bauernhof

2 bis 4 Jahre

unter der Leitung von Anni Mörwald

Der Besuch beim Biobauern Mörwald ist ein Fest für unsere Sinne! Wir dürfen uns am Bauernhof umsehen, Katzen und Hasen streicheln, Hühner füttern, echte Stallluft schnuppern, Gegacker, Geschnatter und Gemuhe hören und sogar im Heustadl toben! Wer dann Kraft tanken muss, darf sich mit einer kleinen Jause stärken.

Treffpunkt jeweils 14.30 Uhr Parkplatz Hong Xin, Werkstraße 2a, St. Ulrich
Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabatt.

Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson

329 1. Kurs

1 Treffen mit Barbara Neunteufl
am Mittwoch, 14. Mai 2025
14.30 bis 17.00 Uhr
€ 12,50 (€ 10,00) pro Begleitperson
€ 8,80 (€ 7,00) pro Kind

331 2. Kurs

1 Treffen mit Cornelia Rosenauer
am Mittwoch, 21. Mai 2025
14.30 bis 17.00 Uhr
€ 12,50 (€ 10,00) pro Begleitperson
€ 8,80 (€ 7,00) pro Kind

Besuch bei den Alpakas

2 bis 6 Jahre

unter der Leitung von Michaela Luhamer

Taucht ein in ein besonderes Alpakaerlebnis auf dem Hof der Familie Luhamer. Jedes Kind hat dabei die Möglichkeit mit den Mini-Kamelen intensive Zeit zu verbringen, sie zu streicheln, zu füttern und zu fotografieren. Außerdem erfahrt ihr viel Interessantes über die Wolle und die Verwandten der flauschigen Tiere. Weitere Stationen wie eine Kreativwerkstatt, spannende Rätsel zum Thema Alpakas und ein kleiner Streichelzoo mit Meerschweinchen und Hasen, warten auf euch.

Treffpunkt um 15.00 Uhr bei „Alpakas beim Schlader“, Großmengersdorf 7, 4540 Bad Hall

Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabatt.

Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson

333 1. Kurs

1 Treffen
am Donnerstag, 15. Mai 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 16,40)

335 2. Kurs

1 Treffen
am Mittwoch, 28. Mai 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 16,40)



Lebendige Tiergeschichten - tiergestützte Vorlesestunde mit echten Tieren!

ab 3 Jahren

mit Barbara Hochbichler von Glückstiere

Zuhören, träumen und Bilder im Kopf entstehen lassen! Die Tiere beleben die Geschichten auf ganz besondere Weise. Dabei erfahren die Kinder auf spielerische Art auch interessante Details über die teilnehmenden Tiere. Angreifen erlaubt! Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabatt.

Max. Tn.: 6 Kinder/je 1 Begleitperson

337 1. Kurs mit Kaninchen

1 Treffen
am Dienstag, 18. März 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

339 2. Kurs mit Hühnern

1 Treffen
am Dienstag, 8. April 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)



341 3. Kurs mit Schildkröten

1 Treffen
am Dienstag, 6. Mai 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

343 Schneckengeflüster

ab 3 Jahren

1 Treffen mit Agnes Lindlgruber,
Pädagogin
am Montag, 5. Mai 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 34,00 (€ 32,80)
Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabatt.

Im „Schnecken tempo“ durchforsten wir Wald und Wiese und tauchen ein in die wunderbare Welt unserer heimischen Schneckenfreunde. Wir eignen uns wertvolles Wissen an und erleben ein Waldkino der besonderen Art. Ich versichere dir schneckenreiche Stunden und einen ganz besonderen Schatz, den du dir mit nachhause nehmen darfst, um diese Welt ein Stück weit mitzunehmen. Und vielleicht entdeckt ja sogar deine Begleitung (Mama, Papa, Oma, Opa,...bitte jemanden mitnehmen) etwas was sie noch nie gesehen hat und sie wieder in kindliches Staunen versetzt.

Mäuseschlau und Bärenstark

3 bis 6 Jahre

mit Julia Hochrieser, zert. Spielgruppenleiterin

Das Elternkindturnen für Kindergartenkinder. Freut euch auf eine gemeinsame Stunde im Turnsaal mit ausreichend Möglichkeit sich stark und schlau zu toben. Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson

345 1. Kurs

5 Treffen
ab Dienstag, 4. März 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 54,50 (€ 45,10)



347 2. Kurs

5 Treffen
ab Dienstag, 22. April 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 54,50 (€ 45,10)



349 3. Kurs

5 Treffen
ab Dienstag, 3. Juni 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 54,50 (€ 45,10)



351 English for kids

3 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Marina Kostic, Pädagogin
am Mittwoch, 23. April 2025
15.15 bis 16.15 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 49,50 (€ 39,60)



Sing, laugh, play and learn in English. Spielerisch entdecken wir die englische Spra-

che und gehen gemeinsam auf Bärenjagd, besuchen den Regenbogenfisch und beobachten die Raupe Nimmersatt bei ihrer Verwandlung zum Schmetterling. Außerdem fliegen wir zum Mond und finden uns in der Welt der Tiere wieder. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.

353 LittleYogis - Yoga für Kinder

4 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Gaby Geretschläger, Kinder-yogalehrerin
ab Dienstag, 4. März 2025
15.00 bis 15.45 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 49,50 (€ 39,60)

Kinder sind die geborenen Yogis! Mit Neugierde und natürlichem Bewegungsdrang lernen sie Asanas (Körperstellungen) ganz leicht. KinderYoga ist spielerisch und führt mit Spaß zu mehr Konzentration, Fitness, Entschleunigung und Selbstbewusstsein. Entspannungsübungen fördern Kreativität und freie geistige Entfaltung.

355 Fledermausworkshop

„Bataktiv“

ab 4 Jahren

1 Treffen mit Sára Eper, Kinderärztin und Fledermausexpertin
am 22. Mai 2025
17.30 bis 19.00 Uhr
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 22,00 (€ 20,80)

Jeder hat schon von den heimischen Bat-

GRS
STEUERBERATUNG

Machen Sie es wie Ihre Bilanz.
Bleiben Sie immer positiv.

www.grs.at

f
i

men und Batwomen gehört. Sie flattern unermüdlich durch die Nacht. Weißt du aber, wie sie aussehen? Wo sie wohnen? Wie sie sich ernähren? Das alles kannst du im Rahmen unseres spielerischen Fledermausworkshops erfahren. Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabatt.

357 Der Kinderchor

4 bis 8 Jahre

6 Treffen mit Christina Brunmayr, Elementare Musikpädagogin
ab Freitag, 28. Februar 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 89,10 (€ 71,30)

Singst du gerne? Dann bist du hier genau richtig. Gemeinsames Singen macht glücklich und ermöglicht dem Kind eine musikalische und soziale Erfahrung der besonderen Art. Spielerisch und mit viel Phantasie werden wir die Stimme und unseren Körper aufwärmen. Anschließend tauchen wir in die vielfältige Welt der Kinderlieder ein, die wir gemeinsam zum Klingen bringen. Bitte bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mitgeben.

359 Ein Nachmittag am Ponyhof

4 bis 8 Jahre

1 Treffen mit Nicole Brunner, Pädagogin
am Dienstag, 13. Mai 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 6 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 17,00 (15,80)
Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabatt.

Wir tauchen in die Lebenswelt der Ponys ein und lernen spielerisch was unsere

treuen Begleiter brauchen und was ihnen weniger gut tut. Die wunderbare Wirkung der Tiere auf uns Menschen werden wir hautnah erleben.

Die Ponys Nikki und Neli freuen sich schon riesig auf euch und haben eine Bitte an euch: „Ihr Lieben, wir tragen euch sehr gerne, aber wenn ihr über 30 kg wiegt, seid ihr leider zu schwer für uns. Wir achten auf euch, bitte achtet ihr auch auf uns. Ein liebes Wiha, Nikki und Neli.“

361 Experimentieren-Forschen-Entdecken mit Robotern

5 bis 8 Jahre

1 Treffen mit Corinna Hörmann
am Donnerstag, 13. März 2024
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 9,40 (€ 7,50)

Wir beobachten gemeinsam Phänomene, die uns jeden Tag begegnen und versuchen Erklärungen dafür zu finden. Dabei stellen wir Fragen, suchen Ähnlichkeiten, probieren aus, machen Experimente und bringen unsere Ideen ein. Dieser Kurs wird zur Weiterentwicklung durch wissenschaftliche Forschung begleitet.



Sommerprogramm

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwisterarif (siehe Seite 35).

Besuch bei der Feuerwehr

3 bis 6 Jahre

Der Besuch der FF Steyr - Löschzug 4 bringt dich dem Traum, einmal Feuerwehrmann bzw. Feuerwehrfrau zu werden, ein großes Stück näher. Bestaune Ausrüstung und Bekleidung, nimm im Feuerwehrauto Platz und lösche. Wasser marsch! Bitte Wechselkleidung und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Christkindl, Löschzug 4, Aschacherstraße 45, 4400 Steyr
Max. Tn.: 20 Kinder/je 1 Begleitperson
Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!

363 1. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 1. Juli 2025
13.00 bis 15.00 Uhr
Begleitung: Barbara Neunteufl
€ 7,40 (€ 5,90)

365 2. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 1. Juli 2025
15.30 bis 17.30 Uhr
Begleitung: Cornelia Rosenauer
€ 7,40 (€ 5,90)

367 Besuch bei der Rettung

3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Montag, 7. Juli 2025
9.30 bis 10.15 Uhr
Treffpunkt: 9.30 Uhr beim Haupteingang des Roten Kreuzes Steyr, Redtenbacher-gasse 3
Begleitung: Cornelia Rosenauer
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!
€ 7,40 (€ 5,90)

Wie sieht eigentlich ein Rettungsauto von innen aus? Komm mit zur Rettung und staune über Geräte und Materialien, die die SanitäterInnen des Roten Kreuzes bei ihren Einsätzen benötigen.

369 Besuch von der Polizei

3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Mittwoch, 9. Juli 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
Begleitung: Cornelia Rosenauer
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!
€ 7,40 (€ 5,90)

Polizeibeamte besuchen das Eltern-Kind-Zentrum und erzählen dir, wie der Alltag von PolizistInnen aussieht und welche Ausrüstungsgegenstände bei Einsätzen notwendig sind. 133 - sei dabei.

Offene Treffs

Vormittagstreff - ohne Anmeldung!

jeden Dienstag

Spielvormittag

mit Roswitha Schultes, Pädagogin, Sarah Pötz, Sozialarbeiterin, Sarah König, Pädagogin und Beate Pauzenberger, Sozialarbeiterin.

9.00 bis 11.00 Uhr (ausgenommen Semester- und Osterferien und von 1. August bis 7. September 2025)

Unkostenbeitrag: € 1,00

Der Spielvormittag richtet sich an Kinder ab 9 Monaten bis zum Kindergartenalter in Begleitung eines Erwachsenen. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.

Zwei gemütliche und kinderfreundliche Räume stehen den BesucherInnen und ihren Kindern zur Verfügung.

Um ca. 9.30 Uhr wird der Spielvormittag mit Liedern, Kniereitern, Kreisspielen,... eröffnet. Während des gesamten Vormittags steht eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

Nachmittagstreff - ohne Anmeldung!

Für Eltern und Kleinkinder bis ins Schulanfängeralter. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.

Es gibt genug Raum und Spielmaterial für alle Altersgruppen. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Austausch finden. Eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zent-

rums steht für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt's Saft, Tee und Kaffee.

1. Donnerstag im Monat

Internationaler Spielnachmittag

Offene Spielgruppe mit Beate Pauzenberger und einer Mitarbeiterin des Caritas-Integrationszentrums Paraplü am 6. März, 3. April, 5. Juni und am 3. Juli 2025, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Unkostenbeitrag: € 1,00

Junge Familien verbinden ähnliche Fragen - egal, ob sie aus Vorarlberg, Ungarn, Steyr oder Syrien kommen. Und Kinder spielen gern miteinander - egal, welche Sprache sie sprechen. Beim internationalen Eltern-Kind-Treff finden Eltern und Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kontakte knüpfen, (Vor-)lesen und Geschichten erzählen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Paraplü Steyr.



2. Donnerstag im Monat

MUSIKnachmittag

mit Judith Eichenauer, Kindergarten- und Hortpädagogin am 13. März, 10. April, 8. Mai und am 12. Juni 2025, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag wird ab ca. 15.15 Uhr der Jahreszeit entsprechend ausgiebig miteinander gesungen und musiziert. Anschließend bleibt noch Zeit für freies Spiel und Austausch.

3. Donnerstag im Monat

ERZÄHLTHEATERnachmittag

am 20. März, 15. Mai und am 17. Juli 2025, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)

Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag werden Geschichten vorgelesen und mit unserem Kamishibai (Japanisches Erzähltheater) Bilder zur Geschichte gezeigt. So können gemeinsam mehrere Kinder die Bilder betrachten, zuhören und in die Geschichte eintauchen.

4. Donnerstag im Monat

WERKnachmittag

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin am 27. März, 24. April, 22. Mai und am 26. Juni 2025, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)

Unkostenbeitrag: € 1,00

Zu Beginn des Nachmittags stehen diverse Materialien (Papier, Kleber, Farben, Naturmaterialien,...) zur Verfügung. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Vormittagstreff für Eltern - ohne Anmeldung!

Eltern im Zentrum - Möglichkeit zum Austausch über Themen bezüglich der Elternzeit

mit Julia Scherrer, Supervisorin und Coach am 26. Februar, 5. März, 26. März, 9. April, 23. April, 7. Mai, 21. Mai, 11. Juni und am 25. Juni 2025, jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr (es ist auch möglich später dazu zu kommen)

Unkostenbeitrag € 1,00

Wie schaffe ich den für mich neuen Alltag mit Kind? Mache ich alles richtig und was bedeutet „richtig“ überhaupt? Geht es meinem Kind gut? Wie bereiten wir uns gut auf neue Herausforderungen vor, wie zum Beispiel das Ende der Karenz, die Ankunft eines Geschwisterkindes, der Einstieg in den Kindergarten, usw.?

Eltern haben an sich selbst viele Fragen, die sich zum einen um organisatorische Themen und zum anderen um verschiedenste Gedanken, Sorgen und Gefühle drehen. In diesem offenen Treff stehen die „Eltern im Zentrum“. Sie finden Raum, sich aktiv zu ihren Themen mitzuteilen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. So können neuen Perspektiven, Ideen, Wege und Möglichkeiten entdeckt werden, die bei der Bewältigung herausfordernder Themen hilfreich sein können. Die Kinder dürfen mitkommen und währenddessen in gemütlicher Atmosphäre spielen.

Väterfrühstück

mit Alexander Stadik

Alexander lädt beim Papatag im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff zum gemeinsamen Plaudern, Spielen, Frühstückten, Vorlesen, Kaffee/Tee trinken, Klettern, Rutschen, Malen, Basteln... ein! Es stehen unsere Räume mit den Spielsachen zur Verfügung. Ein fixes Programm gibt es nicht - es wird ganz spontan entschieden worauf die Papas und Kinder gerade Lust haben. Bitte das Frühstück selbst mitbringen! Aber es darf gerne getauscht werden. Kaffee, Tee und Saft gibt's im Ekiz! Die nächsten Frühstückstermine findet ihr auf unserer Homepage unter sonstige offene Treffen!

Um eine Anmeldung wird gebeten - Alexander: 0676 4734114

Vorträge, Seminare und Workshops

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

eine Informationsveranstaltung für beide Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschaftlerin und dipl. systemisch-integrative Beraterin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AuBStrG
Max.Tn: 8 Personen
€ 30,00 pro Person
jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr

Eine Scheidung ist ein krisenhaftes Erlebnis für das Kind. Während dieser Zeit gilt es auf das Kind mit seinen Bedürfnissen Rücksicht zu nehmen und besonders einfühlsam zu sein, um es gut durch die Trennungszeit begleiten zu können. Trotz der Auflösung der Paarbeziehung bleibt die gemeinsame Verantwortung gegenüber dem Kind weiterhin bestehen. Diese Veranstaltung sensibilisiert Sie für die kindlichen Bedürfnisse während der Trennung der Eltern und fördert die Kooperation zwischen den Elternteilen.

Inhalte:

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes

- während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz. Da sich die Inhalte dieser Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene richten, findet die Veranstaltung OHNE Kinder statt.

401 1. Kurs

Montag, 17. März 2025



403 2. Kurs

Montag, 7. April 2025



405 3. Kurs

Montag, 28. April 2025



407 4. Kurs

Montag, 19. Mai 2025



409 5. Kurs

Montag, 23. Juni 2025



411 6. Kurs

Montag, 7. Juli 2025



Einzelvorträge und Workshops

In Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Linz und dem OÖ Familienbund
Kinder bis 1,5 Jahren können zu den Vorträgen mitgebracht werden.
Es wird jedoch keine Kinderbetreuung angeboten.
Max.Tn.: 15 Personen

413 Workshop: Großbaustelle Pubertät – wie kommen wir gut durch diese Zeit?

1 Treffen mit Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Coach, Elternbildnerin, Mutter von drei Kindern
am Donnerstag, 6. März 2025
17.15 bis 20.15 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar



Wenn die Kleinen plötzlich groß geworden sind und uns tagtäglich daran erin-

nern, dass sie unsere „Ratschläge“ nicht mehr hören wollen. Wenn die Kommunikation nicht mehr gelingt und der wertschätzende Umgang und gegenseitige Respekt zu wünschen übriglässt. Dann ist es an der Zeit zu verstehen, was im Gehirn unserer Kinder vor sich geht und was sie und wir in dieser Zeit brauchen.



Wandelnder lernen. Witzigender leben.



OÖ FAMILIENBUND
Österreichischer Familienverband

**FRÜH SPAREN?
WIR FLIEGEN DRAUF.**

SPIELERISCH SPAREN LERNEN
MIT DEM SUMSI KONTO.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

rb-steyr.at



Craniofuchs e. U.

Cranio: Coaching & psychologische Beratung

NEU!
Bildungszentrum
für ganzheitliche
Gesundheitsförderung
durch das
Ankern von Ressourcen
Linda Löffl

- ...CRANIO speziell für BABYS - KINDER - ERWACHSENE
- ...SCHREIBABY und SCHLAFBERATUNG
- ...MAMA-COACHING
- ...HILFE wenn's "brennt" im Familienalltag
- ...ONLINE COACHING und BERATUNG

www.craniofuchs.at +43 664 6535578



Ich freue mich auf dich!
Elisabeth Fuchs

415 Workshop: Starke Eltern – starke Kinder: Wie Kinder stark und sicher durch das Leben gehen

1 Treffen mit Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Lebensberaterin und Coach

am Donnerstag, 20. März 2025

18.00 bis 21.00 Uhr

€ 4,00 pro Person/pro Paar



Um Kindern Wurzeln und Flügel zu geben, braucht es authentische Eltern, die Stärken und Schwächen leben. In diesem Elternbildungsworkshop geht es um Rollenbilder, Kraftquellen für Eltern, Blickwinkel, Kommunikation und Tipps für den Familienalltag.

In Kooperation mit dem Verein Grünschnabel und SPIEGEL-Elternbildung!

417 Workshop: Babyschlaf – Mit Baby entspannt durch die Nacht

1 Treffen mit Bettina Dutzler, Artgerecht-Babyschlaf-Coach und diplomierte Baby- und Kinderschlafberaterin

am Donnerstag, 3. April 2025

14.00 bis 17.00 Uhr

€ 4,00 pro Person/pro Paar



Wenn du das Gefühl hast, die Babys deiner Freundinnen schlafen alle viel besser oder sogar schon durch, nur deines wird nachts immer wieder wach, bist du in diesem Workshop richtig. Vielleicht weint dein Kind immer zur etwa gleichen Zeit und du weißt nicht warum. Oder du hast das Gefühl, dass es zu wenig schläft und möchtest wissen, was du tun kannst.

Auch wenn du dich genauer über die Gefahr des plötzlichen Kindstods (SIDS) und wie du dem vorbeugen kannst, informieren möchtest, bist du hier herzlich willkommen.

Jedes Kind ist anders und Schlaf ist eine

sehr individuelle, persönliche Angelegenheit. Als Babyschlafberaterin möchte ich mich speziell euren persönlichen Fragen widmen und mit Mythen rund um den Babyschlaf aufräumen. Wir gehen auf Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Baby ein und betrachten den Schlaf aus evolutionsbiologischer Sicht.

Gemeinsam erarbeiten wir Wege, wie ihr entspannt durch die Nacht kommt. Kinder können selbstverständlich mitgebracht werden, ab dem Krabbelalter kommt ihr am besten mit einer Begleitperson.

Dieser Workshop ist ausgerichtet für Eltern mit Kindern bis etwa 2 Jahren. Schwangere Frauen, sowie Großeltern und Kinderbetreuer/innen sind natürlich ebenfalls herzlich eingeladen.

419 Modul 3 des Gordon Familientrainings – Erfolgreiche Konfliktlösung in der Familie

„Sperrgebiet Kinderzimmer – Nahkampf oder Kuschelzone“

4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler, Pädagogin und Gordon Familientrainerin ab Donnerstag, 8. Mai 2025

19.00 bis 22.00 Uhr

€ 16,00 pro Person/pro Paar



Dein Familienalltag raubt dir den letzten Nerv? Du bist es leid ständig den Schiedsrichter spielen zu müssen? Und das einzige Sichere ist der Streit und Widerstand deiner Kinder? Aus Hilflosigkeit reagieren Eltern mit Schimpfen, Drohen, Bestrafen oder geben einfach nach damit Ruhe ist. Diese Verunsicherung entmutigt und fördert Schuldgefühle.

Strategien, die in diesem Workshop vorgestellt werden, verhelfen dazu, erfolgreich Konflikte im Kreis der Familie zu lösen. Diese Kompetenzen verhelfen dem Erzieher tatkräftig selbst zu gestalten.

Thematische Inhalte sind Vermittlung und

Begleitung bei Geschwisterstreit, Bedürfnisse und Konflikte erkennen, Problem-situationen des Kindes richtig verstehen und adäquat unterstützen, unterschiedliche Lösungsmöglichkeiten bei Bedürfnis – und Wertkonflikten kennenlernen und Erziehung zur Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit

Die Kursunterlagen für alle 3 Module (€ 26,00) müssen bei der Kursleiterin einmalig erworben werden!

Termine: Montag, 8.5., 15.5., 22.5. und 5.6.2025

421 Workshop: Eltern als Leuchttürme – die Bedeutung elterlicher Führung

1 Treffen mit Sarah König, Pädagogin und Familylab-Trainerin

am Freitag, 23. Mai 2025

17.00 bis 20.00 Uhr

€ 4,00 pro Person/pro Paar



Eltern zu sein ist eine der wichtigsten und gleichzeitig herausforderndsten Aufgaben. Als Leuchtturm geben Sie Ihren Kindern Stabilität, Sicherheit und Orientierung, während Sie ihnen gleichzeitig den Raum lassen, eigenständig zu wachsen und Erfahrungen zu sammeln.

Wir werden gemeinsam erarbeiten, wie Sie Ihre Kinder durch eine klare, empathische und gleichwürdige Haltung begleiten können. Sie erfahren, warum elterliche Führung für die Entwicklung von Selbstbewusstsein und Empathie so entscheidend ist und wie Sie Ihre Kinder stärken, ohne sie zu überfordern. Gleichzeitig nehmen wir uns Zeit, um darauf einzugehen, wie wichtig es ist, Ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu wahren – denn auch „Leuchttürme“ müssen gepflegt werden.

423 Modul 1 des Gordon Familientrainings – Klare Kommunikation mit Kindern

„Ich rede wie ein Wasserfall!“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt!

4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler, Pädagogin und Gordon Familientrainerin ab Montag, 15. September 2025

19.00 bis 22.00 Uhr

€ 16,00 pro Person/pro Paar



Das Gefühl zu haben, gegen eine Wand zu reden? Sich von seinen Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen zu fühlen? So sind Missverständnisse vorprogrammiert! Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist.

In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern, den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind-Beziehung fördern.

Die Kursunterlagen für alle 3 Module (€ 26,00) müssen bei der Kursleiterin einmalig erworben werden!

Termine: Montag, 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10.2025

425 Workshop-Reihe: Be your best - Persönlichkeitstraining Auffrischung und Weiterentwicklung des Gordon Trainings

12 Treffen mit Claudia Klement-Kogler, Pädagogin und Gordon Familientrainerin ab Dienstag, 16. September 2025

19.00 bis 22.00 Uhr

€ 48,00 pro Person/pro Paar



Elternschaft ist eine besondere Herausforderung. Kinder fordern nicht nur Begleitung und Führung, sondern auch Persönlichkeit und Selbstsicherheit von den Erwachsenen.

Das Programm des BE YOUR BEST Trai-

nings wurde von Thomas Gordon entwickelt und stützt sich auf die Grundlagen der humanistischen Psychologie und die modernen Erkenntnisse der Kommunikations- und Persönlichkeitspsychologie.

Es soll Menschen vor allem in der positiven Entwicklung von drei Grundkompetenzen unterstützen, die für eine erfolgreiche Lebensgestaltung und für ein positives Familienleben von wesentlicher Bedeutung sind.

Selbstkompetenz – Konfliktkompetenz – Zukunftskompetenz

Termine: Dienstag, 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., Montag, 11.11., Dienstag, 18.11., 25.11., 2.12. und 9.12.2025

427 Workshop: Kindheit begleiten mit ätherischen Ölen:

Körperliche Beschwerden und seelische Herausforderungen mit natürlichen Düften lindern.

1 Treffen mit Nikola Rohacs, Dipl. Aromapraktikerin

am Freitag, 28. Februar 2025

15.00 bis 17.30 Uhr

Max.Tn.: 6 Personen

€ 24,80 (€ 19,90)

+ Materialkosten von € 10,00 bis € 15,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu zahlen

Kinderkrankheiten & Trotzphase, kleine Verletzungen & Schlafprobleme, im Leben mit Kindern gilt es so manche Herausfor-

derungen zu meistern. Ätherische Öle wirken auf Körper & Seele und können hilfreich bei der Begleitung von körperlichen Beschwerden und schwierigen Entwicklungsphasen sein. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der ganzheitlichen Wirkungsweise der ätherischen Öle. Du lernst Öle kennen, die sich besonders für Kinder eignen und bekommst Anregungen, wie Du diese einsetzen kannst. Im Rahmen des Workshops hast Du die Möglichkeit, selber Mischungen für den Gebrauch zu Hause herzustellen.

429 Workshop: Natürliche Hautpflege für dein Kind

1 Treffen mit Nikola Rohacs, Dipl. Aromapraktikerin

am Mittwoch, 14. Mai 2025

9.00 bis 11.30 Uhr

Max.Tn.: 6 Personen

€ 24,80 (€ 19,90)

+ Materialkosten von € 10,00 bis € 15,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu zahlen

In diesem Workshop erfährst Du Wissenswertes über die Kinderhaut und worauf Du bei der Pflege deines Babys/Kleinkindes achten solltest. Wir stellen gemeinsam aus natürlichen, für Kinderhaut geeigneten Zutaten drei Hautpflegeprodukte her. Du bekommst ein ausführliches Skriptum mit Rezepten und Tipps für zu Hause. Du kannst gerne dein Kind mitnehmen – Spielzeug steht zur Verfügung!



Energie, die verbindet

Energieeffizienz heute für Lebensqualität morgen – mit technischen Lösungen von Mitterhuemer.

Mitterhuemer

Kinderfasching für die Allerkleinsten

Donnerstag, 27. Februar 2025 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Komm zu unserer allerersten Kinderfaschingsfeier im Ekiz!

Erlebe einen unvergesslichen Nachmittag voller Spaß und Abenteuer!

Beim Kinderschminken können sich die Kids in Prinzessinnen, Superhelden und viele andere fantastische Wesen verwandeln. In unserer Bastelecke werden eigene Masken gestaltet, im Bewegungsparcours die Geschicklichkeit getestet und in der Kinderdisco wird zu lustigen Kinderliedern getanzt!

Für eine Stärkung zwischendurch gibt's in unserem Ekiz-Café leckere Brötchen, Muffins, Krapfen, Kaffee, Tee und Saft!

Sei dabei und feiere mit uns – der Spaß ist garantiert!

Eintritt: € 2,00 pro Person

Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt

Freitag, 9. Mai 2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 16. Mai 2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Am Freitag, dem 9. Mai 2025 (16. Mai 2025) findet unser Flohmarkt auf der Promenade zwischen Werndl-Denkmal und Ende Promenadenpark statt. Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und sonstiges Baby- und Kinderzubehör werden ver- und gekauft. Nebenbei können Sie sich über das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff informieren und alte und neue Bekannte treffen. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Saft, Brötchen und Kuchen.

Wichtige Infos für VerkäuferInnen:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Weitere Infos auf unserer Homepage

Für eine bessere Welt.
{MITEINANDER}

Damit die Welt auch für zukünftige Generationen ein lebenswerter Ort bleibt, braucht es unser aller Engagement. Deshalb unterstützen wir laufend soziale Projekte sowie Initiativen für ökologische Nachhaltigkeit.

Mehr unter
dm-miteinander.at

dm

Tipps und Termine

Stillgruppe für Stillende, Schwangere und interessierte Angehörige

und deren Babys und Kleinkinder mit Maria Gotzmann und Sonja Wolfartsberger, La Leche Liga-Beraterinnen

An diesem Nachmittag ist Zeit für Informationen und Austausch rund ums Thema Stillen und damit verbundene Themen wie Ernährung, Beikost, Schlaf, Baby und Familie. Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt, aktuelle Fragen stehen aber im Vordergrund. Auch ältere Geschwisterkinder können gerne mitkommen, Spielmaterial ist vorhanden.

Wann: am 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis 15.30 Uhr

- | | |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 11.03.2025 | Stillen und Familienplanung: Warum und wie lang? Wie funktioniert das Stillen? |
| 08.04.2025 | Stillen - Beikost - Familienkost - Abstillen |
| 13.05.2025 | Babys schlafen anders - Familienbett und Co |
| 10.06.2025 | Stillprobleme - Wer oder was unterstützt mich? |
| 08.07.2025 | Stillen und Beruf, Milch gewinnen und aufbewahren |

Unkostenbeitrag: € 3,00 bzw. kostenlos für Mitglieder der La Leche Liga (€ 25,00 im Jahr, Mitgliedschaft endet automatisch).

Bitte um Anmeldung bis spät. 20 Uhr am Vortag unter: steyr@lalecheligata.at
Bei Absage der Gruppe kommt eine Emailbenachrichtigung am Vorabend.

Individuelle Stillberatung

Wir sind ehrenamtliche Stillberaterinnen der La Leche Liga. Neben unserer Stillgruppe im EKIZ Bärentreff bieten wir auch per Telefon, Mail, WhatsApp bzw. Signal Informationen und Beratung rund ums Stillen an, damit du die für dich, dein Baby / deine Familie passenden Lösungswege finden kannst.

Maria Gotzmann: 0660 1317906
Sonja Wolfartsberger: 0664 3947658
E-Mail: steyr@lalecheligata.at
Weitere Infos unter:
<https://www.lalecheligata.at/>

Mutter-Kind-Deutsch-Konversationskurs

Kursleiterin: Mag. Regina Grantl und 2 Spielgruppenleiterinnen
Kursort: Pfarrheim Resthof, Werner-von-Siemensstraße 15, 4400 Steyr
Bus: Linie 2, Haltestelle Prof.-Grandy-Platz

Dieser Konversationskurs für Mütter mit Kindern bis 4 Jahre richtet sich gleichermaßen an Mütter und Kinder. Zu Beginn spielen und singen Mütter und Kinder gemeinsam. Danach lernen die Mütter Deutsch und erhalten Tipps über das Leben in Steyr. Die Kinder werden inzwischen unter fachkundiger Anleitung spielerisch mit der deutschen Sprache vertraut gemacht.

Die aktuellen Kursdaten sind unter www.paraplue-steyr.at ersichtlich.



Gestärkt in die Zukunft

RAINBOWS unterstützt Kinder im Umgang mit Trauer und Trennung.

Unser ganzes Leben erleben wir kleinere und manchmal auch große Verluste. Wie wir damit umgehen prägt unseren Alltag. RAINBOWS begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg, stärkt und gibt Halt.

Die Trennung der Eltern bringt das Leben der betroffenen Kinder häufig ganz schön durcheinander und verlangt eine große Anpassungsleistung von ihnen. Unabhängig davon, ob die Eltern im Guten auseinandergehen oder große Konflikte austragen: für die betroffenen Kinder ist die neue Familiensituation eine Herausforderung. Ein Trauerfall verändert das Leben einer Familie innerhalb von Sekunden. Große wie Kleine müssen mit einem schmerzhaften Verlust, vielen Unsicherheiten und gänzlich veränderten Lebensumständen zurechtkommen.

RAINBOWS ist in diesen schwierigen Lebenslagen für Kinder und Jugendliche da und hilft mit 2 verschiedenen Angeboten:

- Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern werden Kinder in Kleingruppen bei der Bearbeitung verschiedener „Familienthemen“ unterstützt.
- Nach einem Todesfall oder bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson begleitet RAINBOWS die betroffenen Kinder einzeln und individuell durch den Trauerprozess.

Landesstelle RAINBOWS-Oberösterreich
Grestenbergerstraße 12/Haus D/Top 58,
4020 Linz

Phone: 0732 287300
Mobile: 0664 88242324
Mail: ooe@rainbows.at
www.rainbows.at



Fit nach der Geburt Beckenbodentraining

Veranstaltet von Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin, Anmeldung jederzeit möglich unter 0664/5362970, Termine nach Vereinbarung, Kleingruppen von 2 bis 4 Personen in der Ordination in der Dukartstraße.

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur von Bauch, Rücken, Beinen und Po gefestigt. Sie lernen den Beckenboden bewusster wahrzunehmen und zu trainieren, dadurch können Kreuzschmerzen gelindert und kann Sexualität bewusster und intensiver erlebt werden. Ich berate auch zum Thema Sport nach der Geburt (wann darf ich wieder Sport betreiben?) und wie hebe ich richtig, um meinen BB nach der Geburt zu schonen. Die Babys sind natürlich dabei!

WATSU in der Schwangerschaft

Liebe Frauen, liebe werdende Eltern, wem das Wasser 35° warm, zum sanft Bewegen, Dehnen, Akupressur und Entspannen gut tut, ist herzlich eingeladen ab der 36.SSW ins Hummelhofbad Linz zu kommen.

Weitere Infos unter: iaka.de Aquarelax; watsu.at;

Ort: Therapiebecken der WellnessOase Hummelhofbad Linz, Ramsauerstrasse 12; Anmeldung:

Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Dipl. Watsu® Praktizierende WATA® und IAT i.A.
0676 9093034
elisabethhinterplattner@gmail.com

Beratungsangebote



Beratungen in unserer Familienberatungsstelle

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff bietet Beratung zu allen Fragen, die während der Schwangerschaft und im Leben mit Babys, Kindern, Jugendlichen und in der Partnerschaft auftauchen.

Die Beratung bietet Raum für Fragen und Sich-Aussprechen, Unterstützung in Krisensituationen und Hilfe zur Selbsthilfe.

Psychologische Beratung

- Erziehungsthemen
- Verhaltensprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg
- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehende
- Überforderung
- persönliche Probleme der Eltern
- persönliche Probleme der Jugendlichen

Rechtliche Beratung

- Unterhaltsanspruch
- Trennung, Scheidung
- uneheliche Kinder ...

Hebammensprechstunde

- Fragen vor und nach der Geburt
- (Früh-)Schwangerenberatung
- Baby- und Kleinkindzeit (Schlafen-Wachen, gesunde Entwicklung)
- Stillen/Nicht Stillen
- Geburtserlebnis reflektieren
- Tot- oder Fehlgeburt
- Schreibabybegleitung
- Ressourcenorientierte Krisenbegleitung

Familienberatung/ Systemische Beratung

- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Männerberatung

Elternberatung im Rahmen des neuen Eltern-Kind-Passes

Die Elternberatung ist eine wertvolle Orientierungshilfe für Schwangere und werdende Väter. Mit dieser Beratung im Rahmen des neuen Eltern-Kind-Passes möchten wir Sie unterstützen, die Bedürfnisse Ihrer Familie und Ihrer beruflichen Ziele in Einklang zu bringen.

Denn die Geburt eines Kindes bringt viele Fragen und neue Herausforderungen mit sich. Unsere Familienberaterinnen informieren Sie kompetent über Themen wie

- Finanzielle Leistungen rund um die Geburt
- Partnerschaftliche Aufteilung der Elternzeit, Karenzmodelle, Elternteilzeit
- Wiedereinstieg in den Job, Pensionsplitting
- Elternsein, Erziehung, Konfliktbewältigung
- individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt

Alle Beratungen sind kostenlos, anonym und vertraulich. Spenden werden gerne entgegengenommen.

Anmeldung während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff und per E-mail.

Die Familienberatungsstelle wird vom Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Beratung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschaftlerin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG
Einzelberatungen finden nach Terminvereinbarung statt.

€ 50,00 pro Einheit

Nähere Infos siehe Seite 21.

Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff erforderlich!

Trennungs- und Scheidungsberatung für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen, Termin nach Vereinbarung!

- Stehen Sie vor/mitten in/nach einer Trennung/Scheidung?
- Erleben Sie gerade eine Ehe- oder Partnerschaftskrise?
- Durch Ihre veränderte Lebenssituation wollen Sie sich neu orientieren?
- Sie fühlen sich einsam oder von Ihrer Umgebung im Stich gelassen?
- Sie fühlen sich durch Ihre Trennung und Scheidung überfordert, ausgebrannt, erschöpft, mutlos?
- Ihre Kinder verhalten sich anders als gewohnt und Sie tun sich schwer damit umzugehen?
- Was können Ihre Kinder in dieser Situation gut brauchen, um die Belastung gering zu halten?

Diese und ähnliche Fragen können in der Trennungs- und Scheidungsberatung besprochen und bearbeitet werden. Erfahrene MitarbeiterInnen hören Ihnen zu und nehmen Ihre Gedanken, Sorgen und Ängste ernst. In der Beratung wird mit Ihnen gemeinsam versucht, die Dinge klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die spezielle Situation und die Bedürfnisse Ihrer Kinder gelegt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundeskanzleramts, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Besuchsbegleitung

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat bzw. nach Vereinbarung.

Die Besuchsbegleitung findet an kirchlichen und staatlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Osterferien NICHT statt!

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff haben Sie die Möglichkeit eine geförderte oder eine selbst finanzierte (Stundensatz auf Anfrage) Besuchsbegleitung zu erhalten.

Nähere Informationen zur Förderung der Besuchsbegleitungskosten erhalten Sie im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff.

Angesprochen sind Eltern, ...

- die ihr(e) Kind(er) nach der Trennung schon länger nicht gesehen haben
- deren aktuelle Besuchsvereinbarung nicht eingehalten wird
- bei denen regelmäßig Konflikte im Rahmen der Besuchsausübung auftreten
- bei denen die Übergabe der Kinder (z.B. vor der mütterlichen Wohnung) massive Schwierigkeiten mit sich bringt

Die Beziehung eines Kindes zu beiden Elternteilen, auch wenn sie getrennt leben, ist wichtig.

Daher bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff eine Begleitung von Besuchskontakten an. Gemeinsam mit den Besuchsbegleiterinnen werden vorhandene Probleme rund um den Besuchskontakt besprochen und Lösungen erarbeitet. Die Treffen finden in einer kindgerechten Umgebung und auf neutralem Boden statt. Das Wohl des Kindes steht immer im Mittelpunkt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert.

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Siehe Seite 22.

Bibliothek

Unsere Bibliothek mit zahlreichen Fach- und Kinderbüchern lädt während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff zum Schmökern ein. Die Bücher können – von Familienkarten-BesitzerInnen gratis – entlehnt werden.



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
kinder-jugendhilfe-ooe.at
 Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

Bezahlte Anzeige

Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2025

Mitgliedschaft und Spende

Sie sind Mitglied, wenn Sie für das Jahr 2025 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben.

Durch die Mitgliedschaft (Beitrag € 33,00 pro Kalenderjahr, ab September € 17,00) oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung des Vereins dankbar. Sie genießen darüber hinaus eine Reihe von Mitgliedervorteilen.

Die Mitgliedschaft ist freiwillig und erlischt automatisch mit Jahresende.

Mitgliedervorteile

- 20 % Preisermäßigung bei den Veranstaltungen
- ermäßigte Raummiete bei Kinder- und Familienfesten im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
- Einladung zur Generalversammlung am Montag, 05. Mai 2025 um 17.00 Uhr

Nichtmitglieder

können an allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff teilnehmen. Sie zahlen die höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldemodus

Ab Veröffentlichung der Programmzeitung ist eine Anmeldung über unsere Homepage möglich. Telefonische oder persönliche Anmeldungen sind zu unseren Öffnungszeiten möglich.

E-mail: ekiz@baerentreff.at
Tel. Nr.: 07252/48426

Bei Ihrer Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

Namen, Adresse, Telefonnummer, Mitgliedschaft falls vorhanden, Kursnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung/en, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder, mit dem/denen Sie die Veranstaltung/en besuchen.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.
- Bei Angabe einer e-mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

Abmeldung - Kostenersatz

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.
- Bei Krankheit oder wenn Sie einen Kurs frühzeitig abbrechen müssen, werden KEINE Kosten oder allfälligen Teilbeiträge zurückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, verständigen wir Sie rechtzeitig und retournieren selbstverständlich den vollen Beitrag.

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend davon.

Geschwisterkinder

Wir bitten um Verständnis, dass pro Gruppe maximal zwei Geschwisterkinder unter einem Jahr aufgenommen werden können.

Bitte Geschwisterkinder unbedingt bei der Anmeldung angeben! Nimmt ein Geschwisterkind, das bei Kursbeginn über 1 Jahr alt ist, teil, zahlt es nur die Hälfte, gilt aber als volle TeilnehmerIn.

Einzahlung

Der Kursbeitrag ist innerhalb einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen.

Sie können den Beitrag auf das Konto des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff bei der Raiffeisenbank Garsten-Steyr, BIC: RZOOAT2L114

IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

überweisen. Geben Sie unbedingt die Kursnummer/n des/der Kurse/s an!

Beim ersten Treffen bitte Zahlungsbestätigung vorweisen!

Elternbildungsgutscheine

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.

Den aktuellen Überblick über die Elternbildungsangebote finden Sie unter:

www.familienkarte.at



AlleinerzieherInnen-, Handicap-kinder- und Zwillingkinderbonus

AlleinerzieherInnen, Familien mit Kindern mit Beeinträchtigung und Eltern von Zwillingen bekommen von uns die Mitgliedschaft geschenkt und bezahlen daher bei den Kursen den niedrigeren Preis. Bitte bei Beginn eines neuen Kalenderjahres bekannt geben, ob eine Mitgliedschaft ein weiteres Jahr gewünscht wird.

OÖ. Familienkarte

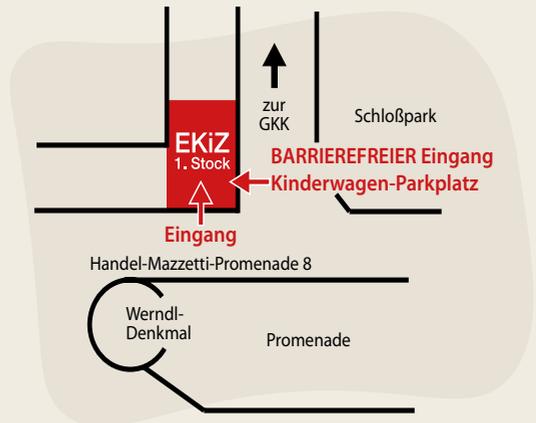
Für FamilienkartenbesitzerInnen ist die Entlehnung von Büchern aus unserer Bibliothek kostenlos.



So finden Sie zu uns

Das Eltern-Kind-Zentrum bezieht Förderungen u.a. von:

- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren und Jugend
- Land Oberösterreich: Kinder- und Jugendhilfe, Familienreferat, Servicestelle Erwachsenenbildung
- Stadt Steyr



Wir bedanken uns bei unseren Fördergebern und bei allen Firmen, Gruppen und Privatpersonen, die uns in diesem Jahr ideell und materiell unterstützt haben.

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



 Bundeskanzleramt



Wir sind Mitglied bei der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren, beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs und beim Dachverband Familienberatung.

Bankverbindung

Raiffeisenbank Garsten-Steyr
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8, 4400 Steyr
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten
Zulassungsnummer: 32358L91U
ZVR-Nummer: 852084911